





विषय सूची

1. कौशिक  1-2
2. मुस्कुराना  3-4
3. बरसात की सुंदरता  5-6
4. सर्दी, गरमी और बरसात  7-8
5. कब्रिस्तान में कार्यक्रम  9-10
6. तितली शनी  11-12
7. परिक्षा  13-14
8. माँ! तुम  15-16
9. मैरा बचपन  17-18
10. फुटबॉल का बुखार  19-20
11. हाथ! सुनामी  21-22
12. प्यारी गुड़िया 23-24
13. पुनाव 25-26

कौशिक

चाह जो दिल से मुस्कसित होगी, राह फिर कौन सी मुश्किल होगी।
आदमी ने कदम बढ़ाया तो, पहले ही पाँव पर संजाल होगी॥
हार नहीं होती

लहरो से डर कर, नौका पार नहीं होती।
कौशिक करने वालों की हार नहीं होती॥
इबकियाँ सिंधु में गौताखोर लगाता है,
जा-जाकर खाली हाथ लौट आता है।
सिलते न सहज ही मोती गहरे पानी में,
बढ़ता दूना उत्साह इसी हैरानी में।
मुठ्ठी उसकी खाली दूर बार नहीं होती,

कौशिक करनेवालों की हार नहीं होती॥
नन्ही चीटी जब दाना
पढ़ती दीवारों पर सौ
मन का विश्वास रागों
असिद्ध चढ़कर गिरना,
लेकर चलती है,
बार फिसलती है।
में साहस भरता है,
गिरकर चढ़ना, न अखरता है।

आखिर उसकी मेहनत बेकार नहीं होती,
कौशिलश करने वालों की हार नहीं होती ॥
असफलता शक चुनौती है - स्विकार करो,
क्या कमी रह गई देखो और सुधार करो।
जब तक न सफल हो, नींद चैन की त्यागो तुम,
संघर्षों का मैदान छोड़, मत भागो तुम।
कुछ किर बिना ही, जयजयकार नहीं होती,
कौशिलश करने वालों की हार नहीं होती ॥



मुस्कुराना

आदत बना लो,
हमेशा मुस्कुराने की,
कठिनाइयों और परेशानियों में,
किसी के काम आने की,
परिश्रम से, कर्तव्य से,
जी न चुराने की,
जरा-जरा सी बात पर,
हल्ला न मचाने की,
निन्दा न करने की,
चुबाली न करने की,
किस्य दुर्य वादे को
हमेशा
आदत
हमेशा
निभाने की,
बना लो
मुस्कुराने की।





बरसात की सुंदरता

बरसात बादलों से
बरसते हुए जमीन पर आती है
बरसात के आने से पशु-पक्षियों
को जीवन दान मिलता है।

बरसात के आने से वातावरण
सुखमय हो जाता है
अपनी बूंदों से यह धरती को
प्राणियों को तृप्ति दिलाती है।

बच्चों खुब मजा लेते बरसात का
कागज की नाव
जमीन को हस
बनाकर बहाते
भरा कर देती है।



सरदी, गरमी आर बरसात

किट, किट, किट, किट वजतै दाँत
निकल न पाती मुँह से बात।
थर, थर, थर, थर काँपे हम,
आई सरदी ठिठुरै हम।

सनन - सनन लू चलने लगती,
गरम तवे से धरती जलती।
पौखर में जा भैंस नहाई,
गरमी आई, गरमी आई।

बूँदें गिरती
बिजली

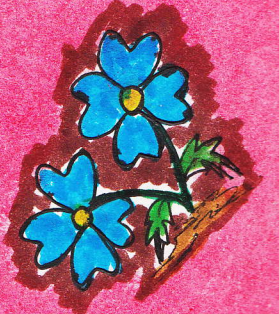
छम, छम, छम,
चमकी चम, चम, चम।

पानी बरसा तप, तप, तप,
चलो नहारें बरसात में हम।



कब्रिस्तान में कार्यक्रम

हमें तो अपनी ने लूटा है
गैरी में कहाँ दम था।
मेरी हड्डी वहाँ टूटी
जहाँ अस्पताल बंद था।



मुझे उस वाहन में बैठाया
जिसका पेट्रोल खत्म था।
मुझे फिर रिक्शे में बैठाया
क्योंकि उसका किराया कम था।

मुझे तो डॉक्टरों ने उठाया
नर्सों में कहाँ दम था।
फिर मुझे उस बेड पर लिटाया
जिसके नीचे बम था।

मुझे तो बस से उड़ाया
गोली में कहाँ दस था।
फिर मुझे सकड़ पर दफनाया
क्योंकि उस दिन कब्रिस्तान में कार्यक्रम था।



तितली रानी

रंग- बिरंगी पंख तुम्हारे
इधर- उधर मंडरती हो,
कली- कली से फूल- फूल से
उनका रंग ले आती हो।



इंद्रधनुष के रंग साथ ले
जहाँ-जहाँ तुम जाती हो,
बच्चे, बूढ़े और युवा
सबका मन हरषाती हो।



तितली रानी, यह बहलाओ
हमसे तुम रूठी हो क्यों ?
फूलों से तो बातें करती
हमसे दूर रहती हो क्यों ?

पास यदि हम आँए तुम्हारे,
दुरंत दूर उड़ जाती है,
हमसे भी तो कशे मित्रता
इतना क्यों शरमाती है ?



परीक्षा



साल भर मैंने खूब ली शिक्षा,
अब सिर पर आई परीक्षा।
न पढ़ने पर पापा ने कान खींचा,
शतभर मैंने आंखों को नहीं मींचा।
और येन केन प्रकारेण मैं दे आश परीक्षा,
टीचर ने कॉपी की, ऐसी की समीक्षा,
जैसे नस्बर नहीं, मांग रहे हो शिक्षा,
दूसरी कक्षा में जाने की हो सके पूरी इच्छा।
तो फिर मम्मी ने मेरे घर में,
मुझे दी अच्छे से पढ़ने की शिक्षा,
तब कल गई कुछ दिनों के लिए,
फिर यह परीक्षा,
हाथ है परीक्षा,
हाथ है परीक्षा।





माँ! तुम

माँ तुम कितनी अच्छी हो
मन की कितनी सच्ची हो,
रात को लोरी गाते - गाते
लगती भौली बच्ची हो।

काम करती हो दिनभर सारा
फिर भी उफ नहीं करती हो,
हरपल मानो या ना मानो
प्यार सदा तुम करती हो।

हरपल हरकम तुम हमारा
ध्यान कितना रखती हो,
झूठे बहानों को सच मानती
बस, यहीं अक्ल की कच्ची हो।



मैरा बचपन

मैरा बचपन बड़ा सुहाना,
सभी के लिए मैं हूँ दीवाना।
सब करते थे मुझसे प्यार,
तब मैं था सबका दिलदार।

जब मैं था छोटा बच्चा,
तब मैं था बड़ा ही सच्चा।
तब मैं था बड़ा ही सुन्दर,
और अब माँ कहती- तू हूँ दुनिया का सबसे बड़ा वंदर।

जब मैं सोचता था बचपन के दोस्तों के बारे में,
तब सहसास होता था कि अब मैं खो बैठा हूँ -
अंधरे के जाले में।



फुटबॉल का बुखार

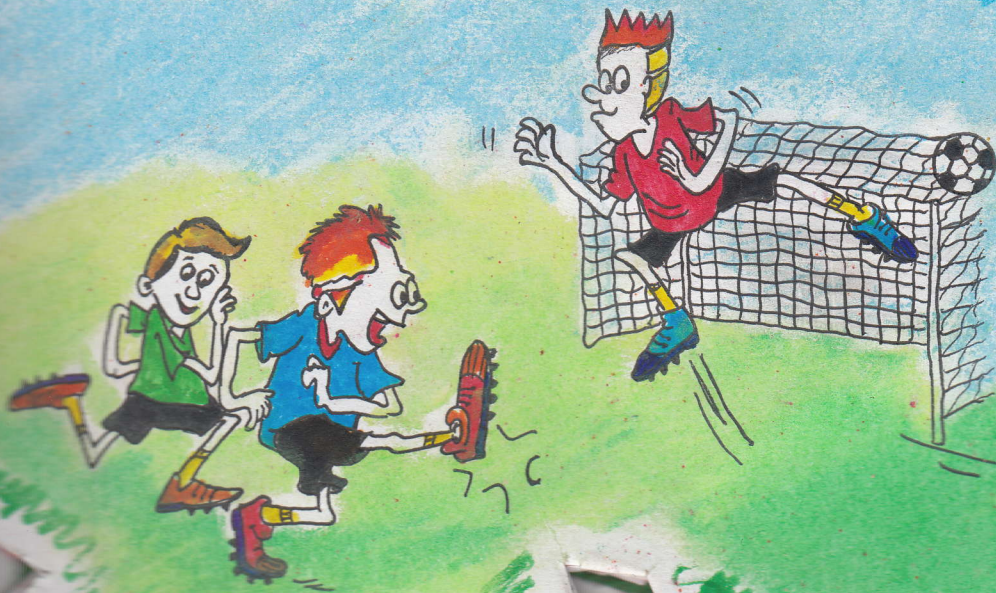


देखो देखो बुखार है आया
किस चीज का बुखार है छाया
नहीं पता है क्या ?
मैं गई डॉक्टर के पास
लगा दी उसने मुझको ठक से सुई
चिल्ला पड़ी मैं और बोली
ये है फुटबॉल का बुखार



होते इसमें ग्यारह खिलाड़ी
जो बजा देते देखने वालों का बाजा
फिर मैं सोचती काश ! मैं भी होती भारतीय टीम की एक
खिलाड़ी
और वैसे ही बजा देती देखने वालों का बाजा

आखिर मैं मैं यही कहूँगी
मुझको भी चढ़ा था वह बुखार
फिर मम्मी की पिटाई से
सर से उतरा मेश यह बुखार
तुमको भी तब चढ़ेगा
जब खेल के देखोगी तुम
फुटबॉल का यह खेल निशला।



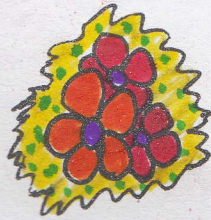
हाथ! सुनामी

हमने सोचा देर तक सोचेंगे आज
सुबह-सुबह ही गिर गई भूकंप की गाल
भूकंप की गाल ने, याद दिला दी नानी
पीछे-पीछे आ गया- कई मीटर पानी
कई मीटर पानी ने गिरा दिया मकान
आते-जाते ले गया मेश साश समान
मेश साश समान कर गया घर से बैघर
भूखे प्यासे रहे कई दिन लगाता था डर
लगाता था डर हमने छोड़ा काला पानी
आँखे भर आती हैं जब याद आती यह सुनामी
हाथ! सुनामी! हाथ सुनामी!



प्यारी गुड़िया

आओ मेरी प्यारी गुड़िया,
यह लो अपना खाना खाओ,
चबा-चबाकर खा लेना,
जल्दी-जल्दी खतम कर लो।
आओ मेरी प्यारी गुड़िया,
यह लो अपनी नई शाल,
पहनकर तुम नाच लेना,
कंघी कर लो अपने बाल।
आओ मेरी प्यारी गुड़िया,
ध्यान से तुम खेलना सीखो,
पहाड़ पर नहीं तुम चढ़ना,
आओ तुम, मेरे पास आओ।





चुनाव

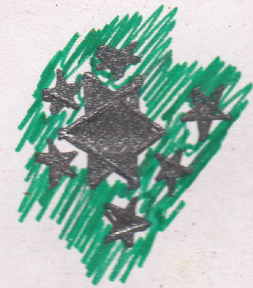


चुनाव आर, चुनाव आर,
पोस्टर और झंडे साथ लाए।
बड़े-बड़े स्पीकर्स भी साथ आते,
हमारे कान के पर्दे उड़ते।
वोट दे वोट दे सुनकर हम पक जाते,
किसको वोट दें सोचकर हम थक जाते।
रेडियो में भी स्पीच सुनते,
बुरे-बुरे से गाने भी सुनवाते।
हम सोचते जल्दी से खत्म हो ये,
तो हम आराम से छुट्टियाँ मनाते।
काला मार्क उँगली में लगाते,
हड़बड़ी में यह मार्क नाशिन बन जाते।
और कोई भी solvent से नहीं जाते



बस अब खत्म हो जाते ये चुनाव ही हुआ करते।

चुनाव आरंभ, चुनाव आरंभ
जाते वक्त गंदगी छोड़कर जाए।



समूह प्रारंभ

अंजली, प्रवीणा, प्रियंका, दिवा, साची,
मधुबाला, आरती, श्रद्धा, शहनाज, श्रीशा,
गौरव, इन्दर, पवन, निर्देश, नितेश,
शैहितन, ऋशभ, साहिल, शाहिबिल, केशवन,
अनुराग।

